



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 4  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период года

#### Средняя группа №4

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 10  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период года

#### Подготовительная к школе группа №10

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 3  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период года

#### Подготовительная к школе группа №3

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 1  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период года

#### Вторая младшая №1

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 10  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### в холодный период года

#### Подготовительная к школе группа №10

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 3  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

### Подготовительная к школе группа №3

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 2  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

### Вторая младшая №2

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 6  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

#### Группа коррекционной направленности №6

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45





МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 5  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

#### Группа коррекционной направленности №5

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 8  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

### Средняя группа №8

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.25
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 7  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

#### Старшая группа №7

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу №9  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ

### В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Группа раннего возраста №9

Прием детей, свободная игра	6.45 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30 – 9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»

Приложение к приказу № 11  
УТВЕРЖДЕН  
Приказом по МБОУ «Гимназия № 11»  
от 30.08.2022 г. № 100-10

## РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

### Старшая группа №11

Прием детей, свободная игра	6.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
Уход детей домой	17.00 – 18.45