

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета по образованию
Городского округа Королёв Московской обл.



Ваврик И. В.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Планета вкуса»



Кармилицин В. А.

**Примерное десятидневное меню для детей в возрасте от 1 до 3 лет
с длительностью пребывания 12 часов**



КОПИЯ
ВЕРНА

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 1								
Завтрак:	Макаронны отварные с сыром	100	6,0346	5,9425	23,289	171,472	0,0721	Рец. 301 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46		2 Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кабачковая икра	40	0,64	2,52	2,96	36,32	6	Рец. 57 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
Обед:	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/8	2,2463	3,505	16,7545	90,58	21,818	Рец. 110 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Плов из отварной птицы или Гуляш из птицы	150	15,131	16,911	25,177	313,95	5,42	Рец. 411 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Рис отварной	70	12,641	13,578	4,594	191,52	5,420	Рец. 318 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Напиток из ягод	100	2,49	3,333	20,583	122,43		Рец. 332 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Хлеб ржаной	150	0,12	0,024	9,858	40,47		Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кисломолочный напиток с сахаром / молоко	100/20	18,634	12,33	26,573	295,53	0,709	Рец. 319 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Кондитерское изделие	150	4,35	4,8	10,99	108,45	1,05	Рец. 535/534 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,7	90,2		Рец. 609 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Итого за первый день:		1210	54,1274	55,862	176,063	1420,44	37,1091	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 3		150	6,086	8,148	19,505	176,16	0,81	Рец. 254 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша гречневая молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Какао с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	40	0,27	0,036	0,99	5,04	3,825	Рец. 113/112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Обед:	Огурец соленый / огурец свежий							Рец. 57 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Борщ с курами со сметаной	150/8	6,875	8,518	9,309	141,96	18,136	Рец. 404 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Оладьи из печени / соте из печени	80	18,355	9,551	14,467	217,9	28,71	Рец. 434 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Картофельное пюре	130	4,09	5,024	26,29	167,19	30,41	Рец. 516 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кисель плодово-ягодный	150			21,086	84,93		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 560 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Хлеб ржаной	70	10,78826	7,04894	33,30828	241,025	0,2472	Рец. 306 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Ватрушка с творогом	50	6,35	5,75	0,35	78,5		
	Яйцо отварное							
	Салат из моркови с сахаром / морковь припущенная	45	0,728	2,556	4,862	46,065	2,8	Рец. 19/349 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром и молоком	150	3,98	4,1804	14,1216	110,5272	0,82	Рец. 506 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Итого за третий день:		1405	70,5359	63,466	214,693	1723,32	88,7182	



[Handwritten signature]

**КОПИЯ
ВЕРНА**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 4		150	6,038	8,612	20,257	183,2	0,81	Рец. 272 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	9	2,088	2,655		32,76	0,063	Рец. 106 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сыр	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96	Рец. 513 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кофейный напиток с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок							
	Салат из свеклы с соленым огурцом / салат из свежих овощей	60	0,934	3,0776	5,254	52,314	7,045	Рец. 37/31 Сбр. рец. блюд для ДО 2015 Рец. 87 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
Обед:	Суп рыбный	158	2,033	2,407	14,946	89,96	15,4	Рец. 287 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Ежики мясные	120	16,321	15,748	13,825	262,76	1,8	Рец. 373 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Соус сметанно-томатный с овощами	30	0,778	2,044	3,2818	35,138	2,09	Рец. 527/526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Компот из сухофруктов / напиток из ягод	150	0,336		13,142	53,886	0,024	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 307 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Омлет натуральный	80	6,0245	7,7385	2,528	104,02	0,288	Рец. 12/10 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Кукуруза консервированная / зеленый горошек	40	1,452	0,264	7,392	38,28	3,168	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 607 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кондитерское изделие	25	0,8	0,7	20,275	85,525		Рец. 118 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	
Итого за четвертый день:		1484	50,2045	56,323	194,856	1494,38	46,6880	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 5								
Завтрак:	Каша "дружба" молочная	150	5,59	8,092	20,673	178,48	0,81	Рец. 266 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Какао с молоком	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
		130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Фрукты свежие							
	Салат из квашеной капусты / салат из свежей капусты с морковью	45	0,738	2,554	3,652	40,135	15,94	Рец. 17/2 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Обед:								
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150/8	2,672	3,622	18,967	119,65	19,507	Рец. 76 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Картофель тушеный с мясом	180	14,271	12,419	32,175	298,44	38,95	Рец. 292 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Компот из свежих фруктов	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	60	6,20476	5,25444	38,58628	226,45	0,1332	Рец. 452 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Булочка домашняя	100	2,1727	5,2816	23,0445	90,574	13,874	Рец. 65 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Салат овощной	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Хлеб пшеничный	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013	
	Чай с сахаром							
Итого за пятый день:		1405	44,8261	50,381	228,704	1498,80	104,81	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 6		150	5,512	7,76	20,253	173,5	0,81	Рец. 268 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша манная молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88	0,063	Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	9	2,088	2,655		32,76		Рец. 106 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сыр	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сок	40	0,64	2,52	2,96	36,32	6	Рец. 57 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
Второй завтрак:	Кабачковая икра							Рец. 67 Сбр. рец. блюд для детей в ДО
Обед:		150/8	7,735	8,669	14,156	166,61	37,286	2011
	Щи из свежей капусты с курами со сметаной	70	13,3087	6,5689	3,9544	132,3	4,87	Рец. 373 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Гуляш из сердца	100	3,645	2,904	23,289	133,98		Рец. 297 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Макаронные отварные или	140	16,436	8,929	24,32	247,3	2,82	Рец. 309 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Макаронник с сердцем	30	0,518	0,544	2,9218	18,938	2,05	Рец. 463 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Соус томатный с овощами	150	0,12	0,024	9,858	40,47		Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Напиток из ягод	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной							Рец. 236 Сбр. рец. блюд для детей в ДО
Итого за шестой день:		100/30	15,0225	9,3615	20,262	228,635	0,387	2011
	Пудинг творожно-рисовый с киселем	150	4,35	4,8	10,99	108,45	1,05	Рец. 535/534 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кисломолочный напиток с сахаром / молоко	20	1,28	3,36	13,7	90,2		Рец. 609 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кондитерское изделие							
		1299	59,3932	55,097	166,184	1416,69	52,51	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 7		150	5,91	8,148	21,009	181,6	0,81	Рец. 273 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша пшеничная молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96	Рец. 513 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кофейный напиток с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	40	0,27	0,036	0,99	5,04	3,825	Рец. 113/112 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Огурец соленый / огурец свежий	150/8	2,251	3,123	14,279	94,76	16,982	Рец. 136 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Обед:	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	150	12,891	12,8185	15,0645	229,32	61,816	Рец. 377 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Голубцы ленивые с мясом	150	0,336		13,142	53,886	0,024	Рец. 527/526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Компот из сухофруктов / напиток из ягод	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	70	20,1005	5,2715	3,376	141,76	0,7	Рец. 341 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Суфле рыбное или	45	10,668	6,224	0,984	102,67	1,2	Рец. 359 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сельдь с луком	25	3,18	2,88	0,18	39,3		Рец. 306 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Яйцо отварное	130	4,09	5,024	26,29	167,19	30,41	Рец. 434 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Картофельное пюре	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром							
Итого за седьмой день:		1380	58,7285	46,978	175,366	1368,99	117,57	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 8		150	5,27	8,036	20,337	175,36	0,81	Рец. 274 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша рисовая молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Какао с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сок						15,94	Рец. 17/2 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Салат из квашеной капусты / салат из свежей капусты с морковью	45	0,738	2,554	3,652	40,135		Рец. 81 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
Обед:		150/10	4,763	2,503	22,536	132,12	12,65	Рец. 299 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Суп гороховый с гренками	70	10,5925	11,265	9,323	182,54	0,5	Рец. 243 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Котлеты мясные	100	4,173	3,564	18,867	124,08		Рец. 463 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Каша гречневая рассыпчатая	30	0,518	0,544	2,9218	18,938	2,05	Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Соус томатный с овощами	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Компот из свежих фруктов	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 82/65 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	130	2,7016	6,3582	23,313	126,168	19,912	Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Винегрет / салат овощной	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 449 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Чай с сахаром	60	6,20476	5,25444	38,58628	226,45	0,1332	Рец. 118 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Плюшка	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	
	Фрукты свежие						69,60	
	Итого за восьмой день:	1557	48,6385	53,337	241,242	1616,87		



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 9		150	6,038	8,612	20,257	183,2	0,81	Рец. 272 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша геркулесовая молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	9	2,088	2,655		32,76	0,063	Рец. 106 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сыр	180	4,878	5,1824	19,4236	144,271	0,96	Рец. 513 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Кофейный напиток с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок	40	1,9459	0,183	36,2645		5,978	Рец. 10/112 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
Обед:	Зеленый горошек / помидор свежий							Рец. 82 Сбр. рец. блюд для детей в ДО 2011
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	3,083	2,504	23,625	128,25	19,55	
	Суфле куриное / котлета куриная	70	19,209	22,745	5,582	303,6	1,686	Рец. 413/301 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Рагу из овощей	130	3,851	4,462	20,299	138,4	62,8	Рец. 201 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Напиток из ягод	150	0,12	0,024	9,858	40,47		Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Сырники / запеканка творожная	100	15,991	11,051	15,785	229,62	0,39	Рец. 245/319 Сбр. рец. блюд для ДО 2015
	Соус сметанный сладкий	15	0,2975	2,3005	2,959	33,88	0,028	Рец. 451 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Итого за девятый день:		1446	63,7134	66,713	213,555	1569,02	107,31	



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	№ рецептуры
День 10		150	6,086	8,148	19,505	176,16	0,81	Рец. 254 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Завтрак:	Каша гречневая молочная	30	2,31	0,9	15,03	77,7		Рец. 114 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб пшеничный	6	0,03	4,95	0,048	44,88		Рец. 111 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Масло сливочное	180	5,0916	5,3	16,6244	135,378	0,96	Рец. 508 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Какао с молоком	100	0,5	0,1	10,1	46	2	Рец. 537 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Второй завтрак:	Сок							
	Салат из свеклы отварной / салат из свежих овощей	45	0,855	2,557	5,016	46,415	5,7	Рец. 51/31 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Обед:	Суп крестьянский с мясом со сметаной	150/8	6,283	6,777	13,702	141,92	23,482	Рец. 160 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Шницель рыбный	80	21,3905	5,292	9,913	174,51	1,2	Рец. 351 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Картофельное пюре	130	4,09	5,024	26,29	167,19	30,41	Рец. 434 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Компот из свежих фруктов	150	0,064	0,064	10,55	43,43	1,6	Рец. 526 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	36	2,772	0,504	13,572	72,36		Рец. 115 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Хлеб ржаной	100/10	8,38526	7,88294	49,09178	303,73	0,3932	Рец. 556 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Полдник:	Оладьи с повидлом							
	Салат из моркови с сахаром / морковь припущенная	45	0,728	2,556	4,862	46,065	2,8	Рец. 19/349 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Чай с сахаром	150	0,08	0,0204	8,0116	32,5272	0,04	Рец. 502 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,1	13	Рец. 118 Сбр. рец. блюд для ДО 2013
Итого за десятый день:		1500	59,1854	50,595	215,056	1569,37	82,395	
Итого за весь период:		14138	574	541	2022	14963	852	
Среднее значение за период:		1413,80	57,35	54,14	202,16	1496,33	85,21	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:			15,34	32,54	52,12			



Королев ясли (1-3 лет)

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ (12 ЧАСОВ)

наименование продуктов	1 пн	2 вт	3 ср	4 чтв	5 птн	6 пн	7 вт	8 ср	9 чтв	10 птн	фактически за 1 день среднее	нормы по СанПин* 12 ч
Молоко	209,00	295,00	486,00	343,00	317,00	285,00	355,00	317,00	321,00	387,00	331,50	331,5-351
творог	87,00	-	30,00	-	-	75,00	-	-	78,00	-	27,00	25,5-27
Сметана	13,00	-	8,00	10,00	8,00	11,00	12,00	-	7,00	8,00	7,70	7,65-8,1
Сыр	10,00	-	-	9,00	-	9,00	-	-	9,00	-	3,70	3,4-3,6
Мясо	-	54,00	74,00	72,00	54,00	62,00	47,00	50,00	-	20,00	43,30	42,5-45
Птица	54,00	-	25,00	-	-	25,00	-	-	74,00	-	17,80	17-18
Рыба	-	99,00	-	30,00	-	-	69,00	-	-	74,00	27,20	27,2-28,8
Колбасные изд.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	0
Яйцо	4,00	-	65,00	44,00	4,00	6,00	16,00	8,00	23,00	7,50	17,75	17-18
Картофель	40,00	34,00	121,00	48,00	247,00	40,00	141,00	95,00	125,00	130,00	102,10	102-108
Овощи,зелень	155,50	341,00	138,00	148,00	164,00	160,50	222,00	171,00	155,00	132,00	178,70	174,25-184,5
Фрукты свеж.	-	145,00	-	130,00	145,00	-	-	145,00	130,00	145,00	84,00	80,75-85,5
Фрукты сухие	12,00	-	-	12,00	-	12,00	12,00	-	12,00	-	6,00	7,65-8,1
Соки	100,00	100,00	100,00	100,00	-	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	90,00	85-90
Хлеб ржаной	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	36,00	34-36
Хлеб пшеничный	30	60,00	60,00	60,00	60,00	30,00	60,00	86,00	30,00	47,00	52,30	51-54
Крупы,бобовые	39,00	21,00	16,00	32,00	21,00	23,00	25,00	61,00	16,00	22,00	27,60	25,5-27
Макарон.изд.	33,00	-	-	-	-	33,00	-	-	10,00	-	7,60	6,8-7,2
Мука пшеничн.	-	2,00	52,00	8,00	45,00	2,00	4,50	47,00	19,00	57,00	23,65	21,25-22,5
Мука карт.(крахмал)	-	-	15,00	-	-	4,00	-	-	-	-	1,90	1,7-1,8
Масло сливочное	10,50	12,50	11,50	13,10	13,00	19,00	18,50	18,60	20,50	14,00	15,1	15,3-16,2
Масло растительн.	6,00	8,00	11,00	8,00	13,50	2,00	3,00	12,50	6,00	15,00	8,50	7,65-8,1
Кондитерск.изд.	20	-	-	25	-	20	-	-	-	10	7,50	5,95-6,3
Чай	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,43-0,45
Какао-порошок	-	-	1,20	-	1,20	-	-	1,20	-	1,20	0,48	0,43-0,45
Кофейн.напиток	-	1,30	-	1,30	-	-	1,30	-	1,30	-	0,52	0,85-0,9
Дрожжи	-	-	0,40	-	0,40	-	-	0,40	-	0,40	0,16	0,34-0,36
Сахар	30,00	32,00	34,00	30,00	37,00	34,50	30,00	37,00	39,00	33,50	33,70	31,45-33,3
Соль	4,60	3,60	4,60	3,60	3,60	4,60	4,60	3,60	3,60	4,60	4,10	3,4-3,6

*Расчет выполнен по натуральным нормам в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто Приложение N 10 к СанПин 2.4.1.3049-13



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14»
 Т.В. Бильий
 «31» августа 2018 года



**План работы
 по улучшению качества работы
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 городского округа Королёв Московской области
 «Детский сад комбинированного вида № 14 «Светлячок»
 по результатам независимой оценки качества образовательной деятельности (НОКОД)
 ИНН 5018045403**

№ п/п	Рекомендации по улучшению качества образовательной деятельности	Пути повышения показателя	Сроки исполнения	Ответственные
1	Осуществить в соответствии с требованиями действующего законодательства размещение на официальном сайте ОО в информационно-телекоммуникационной сети интернет в полном объеме актуальную информацию об организации, т. ч. о педагогических работниках	Обеспечить своевременное внесение изменений в информацию в раздел «сведения о педагогических работниках» (сведения о повышении квалификации) Создать рубрику «Достижения наших педагогов» (награды, результаты аттестации, участие в конкурсах) Обеспечить создание и обновление персональных страниц педагогических работников на сайте ДОУ	февраль 2019 г.	зам. зав. по ВМР Бондаренко О.С.

2	<p>Обеспечить доступность получателям образовательных услуг сведений о ходе рассмотрения обращений и возможность внесения предложений по улучшению работы учреждения.</p>	<p>Создать для потребителей возможность внесения предложений, направленных на улучшение качества работы образовательной организации. Разместить обращение к родителям о наличии электронного сервиса для внесения предложений (на сайте) Создать отдельный электронный адрес Создать закладку «Обратная связь» (для внесения предложений, для информирования о ходе рассмотрения обращений граждан) Обеспечить проведение мониторинга обращений, предложений</p>	<p>февраль-март 2019 г.</p>	<p>зам.зав. по ВМР Бондаренко О.С.</p>
3.	<p>Осуществить информирование получателей образовательных услуг о состоянии и развитии материально- технической базы организации, создание условий для укрепления здоровья воспитанников, реализации дополнительных образовательных программ.</p>	<p>Провести педагогический совет «Комфортная образовательная среда как часть современной инфраструктуры ДОУ» Провести анкетирование родителей (предложения по улучшению комфортной среды организации) Обеспечить обновление материально-технической базы и информационного обеспечения организации. Создать условия для индивидуальной работы с обучающимися. Разработать дополнительные образовательные программы: к основной ООП ДОУ)</p>	<p>сентябрь 2018 г.</p>	<p>зам.зав. ВМР Бондаренко О.С.</p>
4	<p>Продолжить работу по созданию условий для обучения и воспитания</p>	<p>Продолжить создавать условия для организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>в течении года</p>	<p>зам.зав. ВМР Бондаренко О.С.</p>

	воспитанников с ОВЗ	Обеспечение высокого уровня доброжелательности, вежливости, компетентности работников ДОУ в работе с детьми с ОВЗ		
5	Продолжить работу по расширению спектра предоставляемых услуг в части психолого-педагогической, медицинской помощи и социальной помощи воспитанникам.	Проведение тренингов, деловых игр, мастер-классов для родителей в части психолого-педагогической помощи.	в течении года	Педагог-психолог зам.зав. ВМР Бондаренко О.С.
6	Обеспечить доступность взаимодействия с получателем образовательных услуг с помощью электронных сервисов.	Обеспечить размещение информации о результатах независимой оценки на информационных стендах образовательных организаций. Обеспечить включение в тематику родительских собраний информации о проведении независимой оценки и её результатах. Обеспечить информирование получателя образовательной услуги по вопросам независимой оценки качества путем размещения информации на сайте образовательной организации в специальном разделе «Независимая оценка»	в течении года	Заведующий Билый Т.В. Зам.зав. по ВМР Бондаренко О.С.