

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5
к Приказу МБОУ «Гимназия № 11»
от 30.08.2022 г. № 100 – 12

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГИМНАЗИЯ № 11 С ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ»**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
МБОУ «Гимназия № 11»
(протокол №1 от 30 августа 2022 г.)

УТВЕРЖДЕНА

Приказом МБОУ «Гимназия № 11»
от 30 августа 2022 г. № 100 – 12

**Образовательная программа платной дополнительной
образовательной деятельности
«Ритмическая мозаика»
(для детей дошкольного возраста 4 – 5 лет)**

Срок реализации: 1 год

**Разработали:
Балкова Елена Владимировна
Сокол Галина Александровна**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пояснительная записка

Основные цели и задачи программы «Ритмическая мозаика»

Содержание работы по ритмопластике для детей 4 – 5 лет

Перспективное планирование по ритмопластике для детей 4 – 5 лет

Список литературы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа нацелена на общее, гармоничное психическое, духовное и физическое развитие.

Ритмопластика – это система музыкально – ритмического воспитания детей на основе использования игровых музыкально – ритмических упражнений. Во время движения под музыку у детей развивается музыкальный слух, двигательные способности и психические процессы.

Ритмопластика – это синтетический вид деятельности, в основе которого лежит музыка, а движения выражают музыкальный образ и конкретизируют основные средства музыкальной выразительности.

Помимо единства художественного образа, настроения и характера исполнения, музыка и движение тесно взаимосвязаны также и тем, что это временные виды искусства, при этом движение, протекающее в пространстве, как бы делает зримым, осязаемым течение времени.

Музыка и движения, таким образом, имеют много общих параметров, к которым относятся:

- все временные характеристики (начало и конец звучания, темп, ритм);
- динамика (чем громче музыка, тем больше амплитуда движения);
- форма произведения и композиционная структура двигательной композиции.

Настоящая программа составлена на основе программы по ритмической пластике для детей «Ритмическая мозаика» А. И. Бурениной, а так же в нее включены методические разработки Е. Железновой и С. Железнова «Веселая логоритмика».

Основопологающие документы:

- Конституция Российской Федерации 1993 года (в последней редакции);
- Государственная программа Российской Федерации Госпрограмма «Развитие образования» до 2025 г. (ред. пост. Правительства РФ от 15.03.21 г. № 385)
- Конвенция о правах ребенка, принятая резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1989 №44/25;
- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Закон Московской области от 23.04.2009 №3/77-П «Об образовании» (в действующей редакции);
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (в ред. приказа Минпросвещения России от 21.01.2019 № 31);
- СанПин от 01 января 2021 г. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Примерная программа воспитания (одобрена решением федерального УМО по общему образованию, протокол от 02.06.2020 № 2/20);
- Устав МБОУ «Гимназия № 11 с изучением иностранных языков» г.о. Королёв, локальные акты образовательной организации и другие.

Занятия проводятся с октября по май (8 учебных месяцев), 1 раз в неделю.

Основные цели и задачи программы «Ритмическая мозаика»:

1. Развитие музыкальности:

- воспитание интереса и любви к музыке, потребности в ее слушании, движении под музыку в свободных играх;
- обогащение слушательского опыта – включение разнообразных произведений для ритмических движений;
- развитие умения передавать в пластике разнообразный характер музыки, основные средства музыкальной выразительности (темп, метроритм, динамику);
- развитие умения различать форму и жанр произведения, и выражать это в соответствующих движениях.

2. Развитие двигательных качеств и умений:

- развитие способности передавать в пластике музыкальный образ.

виды движений

основные:

ходьба – бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, топающим шагом, вперед и назад, с высоким подниманием колена в разном темпе и ритме;

бег – легкий, ритмичный, передающий музыкально – игровой образ (бабочки, птички...);

прыжковые движения – на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп и легкие поскоки.

3. Развитие умений ориентироваться в пространстве:

- самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом, строиться в шеренгу и колонну, в несколько кругов.

4. Развитие творческих способностей:

- воспитание потребности к самовыражению в движении под музыку;
- формирование умений исполнять знакомые движения в различных игровых ситуациях, под другую музыку;
- развитие воображения и фантазии.

Развитие и тренировка психических процессов:

- развитие эмоциональной сферы и умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;
- тренировка подвижности нервных процессов;
- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления.

5. Развитие нравственно – коммуникативных качеств личности:

- воспитание умения сопереживать другим людям и животным;
- воспитание умения вести себя в группе во время движения, формирование чувства такта и культурных привычек в процессе группового общения с друзьями и взрослыми.

Содержание работы по ритмопластике для детей 4 – 5 лет

В этом возрасте у детей появляется возможность выполнять более сложные по координации движения; возрастает способность к восприятию тонких оттенков музыкального образа, средств музыкальной выразительности.

Приоритетные задачи: развитие гибкости, пластичности, мягкости движений, а так же воспитание самостоятельности в исполнении, побуждение детей к творчеству.

Этапы организации педагогического процесса

На первом этапе **подражая** взрослому, ребенок осваивает разнообразные виды движений и постепенно начинает использовать их в самостоятельной деятельности (в

играх, танцевальных импровизациях). Большое значение имеет насколько выразителен и артистичен педагог.

Второй этап обучения (после того как дети уже приобрели некоторый опыт в исполнении по показу и запомнили несколько композиций) способствует развитию у детей умений **самостоятельно** исполнять выученные ранее упражнения, композиции в целом и отдельные движения.

Основная задача данного этапа – накопить двигательный опыт.

Третий этап работы – подведение детей к **творческой интерпретации** музыкального произведения, развитие способности к **самовыражению** в движении под музыку.

Перспективное планирование по ритмопластике для детей 4 - 5 л

Период прохождения материала	Программные Задачи	Репертуар
Октябрь - Ноябрь	Развивать умение передавать в пластике разнообразный характер музыки, основные средства музыкальной выразительности (темп, метроритм, динамику); развивать умение ориентироваться в пространстве; формировать навык пружинящей ходьбы; развивать умение различать форму и жанр произведения.	Логоритмические игры: «Бубен», «Улитка», «Голуби», «Лиса», «Пружинки – прыжки» Е. Железновой Музыкально – ритмические композиции: «Едем к бабушке в деревню», «Птички и ворона», «Все мы делим пополам», «Марш»
Декабрь - Январь	Продолжать развивать музыкальность, ритмичность и выразительность движений;	Логоритмические игры: «Передай мячик», «Конфетки», «Вот все ребята собрались», «Соседи»

	<p>работать над развитием точности и ловкости движений; продолжать развивать умение ориентироваться в пространстве.</p>	<p>Е. Железновой</p> <p>Музыкально – ритмические композиции: «Аквариум», «Цирковые лошадки», «Полька»</p>
<p>Февраль - Март</p>	<p>Продолжать развивать эмоциональную сферу и умение выражать эмоции в мимике и пантомимике; продолжать развивать выразительность пластики; совершенствовать основные виды движений; работать над выразительностью образно – игровых движений.</p>	<p>Логоритмические игры и упражнения: «Ну – ка, повторяйте», «Утро», «Весна», «Змея»</p> <p>Е. Железновой</p> <p>Музыкально – ритмические композиции: «Упражнение с цветами», «Птичка польку танцевала», «Найди себе пару»</p>
<p>Апрель - Май</p>	<p>Закреплять умение выразительно двигаться под музыку, уметь точно координировать движения с основными средствами музыкальной выразительности; развивать умение самостоятельно исполнять композиции; побуждать к импровизации под музыку.</p>	<p>Логоритмические игры и упражнения: «Кролик», «Котята и щенок», «Лесенка», «Тук, ток», «Краб» Е. Железновой</p> <p>Музыкально – ритмические композиции: «Найди себе пару», «Песенка о лете», «Утро», «Танец котят»</p>

Список литературы:

1. Буренина А.И. Ритмическая мозаика: (Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста). – 2 – е изд., испр. и доп. – СПб.: ЛОИРО, 2000.
2. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. – М.: Просвещение, 1967.
3. Выготский Л.С. Психология искусства – М., 1986.
4. Ильина Г.А. Особенности развития музыкального ритма у детей // Вопросы психологии. – 1961. - №1 – С. 119 – 132.
5. Лифиц И.В. Ритмика: Учебное пособие. – М.: Академия, 1999.
6. Ротэрс Т.Т. Музыкально – ритмическое воспитание и художественная гимнастика. – М.: Просвещение, 1989.